

COVID-19: Medidas preventivas

Limpiando y desinfectando

La evidencia actual sugiere que el nuevo coronavirus puede permanecer activo durante horas o días en superficies. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda limpiar y desinfectar todas las superficies como mejor medida para la prevención de COVID-19 y otras enfermedades respiratorias virales en hogares y entornos comunitarios.

Superficies

- Limpie las superficies utilizando detergente o jabón y agua antes de desinfectar.
- Los CDC recomiendan utilizar soluciones de cloro o lejía doméstica, soluciones de alcohol con al menos 70% de alcohol, y productos de la lista recomendada por la EPA, que puede consultar aquí:
go.ncsu.edu/epacovid-19.

Diluyendo lejía/cloro

- Siga las instrucciones del fabricante para la aplicación y ventilación adecuada.
- Prepare una solución de lejía (o cloro) mezclando:
 - 5 cucharadas (1/3 de taza) de cloro por galón de agua o 4 cucharaditas de cloro por litro de agua
- Utilice cloro cuya botella no haya estado abierta por más de 30 días.

Limpiando después de que un individuo ha sido infectado

- Use guantes desechables mientras limpia y deséchelos después de limpiar. Siga el procedimiento sobre como remover los guantes para evitar contaminarse las manos (go.ncsu.edu/cdcgloves). Lave sus manos después de quitarse los guantes. Limpie cualquier superficie porosa (alfombras, ropa, ropa de cama, etc.) con limpiadores apropiados y lave los artículos en la lavadora utilizando el agua más caliente que pueda. Seque las prendas completamente.
- No sacuda la ropa sucia. Esto minimizará la posibilidad de que el virus se propague en el aire.

Manténgase informado:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov

Actualización April 8, 2020



<http://go.ncsu.edu/covid-19>

NC STATE

EXTENSION